

# ATHLETES

## Championnats Canadien Junior



ISSUE 23 2023 \$24.99



ISSN 2371-2998



La Prairie, 19 juin 2023

Object: Lettre promotionnelle sur la FHQ

La Fédération d'haltérophilie du Québec (FHQ) est une organisation sportive qui joue un rôle clé dans le développement et la promotion de l'haltérophilie au Québec. Fondée en 1958 par Lionel St-Jean, Maurice Allan, Jean-Yves Dionne et Philippe St-Cyr, la Fédération a pour mission de soutenir et de faire progresser ce sport en offrant des programmes de formation, en organisant des compétitions et en favorisant la participation des athlètes québécois sur la scène nationale et internationale.

La Fédération s'engage également à promouvoir des valeurs telles que l'éthique sportive et le respect des règles. Elle veille à ce que les compétitions se déroulent de manière équitable et sécuritaire en mettant en place des règlements et des normes rigoureuses.

Au-delà de la possibilité de pratiquer l'haltérophilie à un haut niveau, ce sport est accessible pour tout le monde, peu importe la condition physique. La pratique de ce sport, peu importe de niveau, permet aux jeunes de développer diverses compétences transférables telles que la gestion du temps, du stress, la persévérance, la prise de décision, la résolution de problèmes et la gestion de l'adversité. Ces compétences sont précieuses dans leur vie quotidienne, leur éducation et leur future carrière.

Tania Whalen  
Vice-Présidente  
Fédération d'haltérophilie du Québec

ISSN 2371-2937 COPYRIGHT 2015 TALENT MEDIA PUBLISHING NO PART OF THIS PUBLICATION MAY BE REPRODUCED WITHOUT THE EXPRESS WRITTEN CONSENT OF THE PUBLISHER. PUBLISHER: TALENT MEDIA PUBLISHING INC. EDITOR: FADEL CHIDIAC PRODUCTION: ROBERT BOULANGER PRINTING: DE FEUILLES EN FEUILLES. INC. SUBMISSIONS & ADVERTISING: MAIL@BIKINI-MAGAZINE.COM WEBSITE: ATHLETESMAGAZINE.COM, PHONE:(807) 464-3333 NOTICE TO READERS: ALL PHOTOS PUBLISHED IN THIS MAGAZINE HAVE BEEN VOLUNTARILY SUBMITTED BY THE ATHLETES THEMSELVES OR THEIR RESPECTIVE COPYRIGHT OWNERS UNDER A PUBLISHING RELEASE AGREEMENT AUTHORIZING THEIR PUBLICATIONS. PRINTED IN CANADA

Coup d'œil sur l'haltérophilie était une revue qui a été publiée par la Fédération d'haltérophilie du Québec de 1967 à 2010. On y retrouvait les résultats de compétitions, les nouvelles dans le sport, des photos et bien plus. Inspirée de cette revue, nous vous offrons aujourd'hui en exclusivité des articles, des histoires mais surtout des souvenirs d'hommes qui ont marqué notre sport grâce à leur dévouement et leur implication. Depuis plusieurs années, il y a un dîner d'anciens qui s'organise sur la Rive-Sud de Montréal pour le plaisir de placoter et pour briser la solitude de plusieurs. Philippe St-Cyr, Yvon Chouinard et Pierre Charbonneau sont unis par les souvenirs que l'haltérophilie leur ont laissés. Ils se sont «limités» à parler des médailles, des grandes compétitions surtout celles organisées ici, des biographies et un peu d'histoire sans prétentions. Dans ces articles, vous découvrirez des personnalités qui ont façonné l'haltérophilie ou qui ont performé à une autre époque et vous connaîtrez des réalisations d'événements d'ici.



## CHRONIQUE HISTORIQUE par Yvon Chouinard, Jean-Yves Dionne

Jean-Yves Dionne était un homme d'une classe à part, un homme qui devrait servir de modèle à tout le monde aujourd'hui. Quel exemple il a su donner à toute une génération de jeunes gens par sa grande conscience sportive et humaine. Si les gens d'aujourd'hui copiaient les gestes que Jean-Yves a posés tôt dans sa vie d'adulte, il y aurait beaucoup moins de problème avec notre système de santé actuel.

Jean-Yves a débuté son implication dans l'activité physique en 1939, au Patronage St-Vincent de Paul lorsqu'il vint en contact avec l'homme fort québécois du temps, Gérard Michaud. C'était une école secondaire très populaire auprès des jeunes dû à sa vocation sportive multi-sports. Ce Patronage avait des haltères et monsieur Michaud lui avait fait réaliser que par le développement de la force chez les jeunes, on pouvait également participer au développement de toutes les qualités physiques et psychiques de l'être humain. Cette étape de la vie de Jean-Yves l'avait convaincu que l'humain était fait pour s'adonner à de saines activités physiques dans un encadrement propice et adéquat pour son épanouissement.

Par la suite, de 1940 à 1948, Jean-Yves s'adonna à l'acrobatie professionnelle avec son partenaire Riverin Gosselin, sous le nom des frères Dionne à maints endroits au Canada et aux États-Unis.



De gauche à droite: Yvon Chouinard, André Rodrigue et Jean-Yves Dionne.

Ceci l'amena à fréquenter plusieurs gymnases où l'on s'entraînait avec des haltères. Après ce passage chez les acrobates Jean-Yves revint à Québec et continua à fréquenter Gérard Michaud et à parfaire sa connaissance de l'entraînement physique.

Le 27 novembre 1949 eut lieu le premier tournoi haltérophile mis sur pied par Jean-Yves, dans le local de son ami Michaud. Il faut se souvenir que le Gouvernement ne donnait aucune subvention aux sports ou aux athlètes à ce moment-là, donc c'était par pur dévouement que Jean-Yves ouvrait la porte aux jeunes du temps. Il n'y avait pas de frais d'admission, pas de trophées, pas de médailles et les haltères utilisés étaient fabriqués par Gérard Michaud. Ceci fut à peu de choses près la ligne de conduite que Jean-Yves Dionne s'est donné toute sa vie adulte.

Tous les meilleurs haltérophiles de la ville de Québec se sont entraînés sous la directive de Jean-Yves durant une période de près de 25 ans. Jean-Yves achetait l'équipement de ses propres deniers, demandait une contribution à ceux qui pouvaient payer pour s'entraîner mais ne refusait jamais personne et n'exigeait jamais rien en retour. Sa passion était l'entraînement avec des haltères et le surpassement de soi. Durant toutes les années de sa vie adulte, il a toujours opéré professionnellement des studios de culture physique parallèlement à ceci pour gagner sa pitance. Et ceci avant l'arrivée des

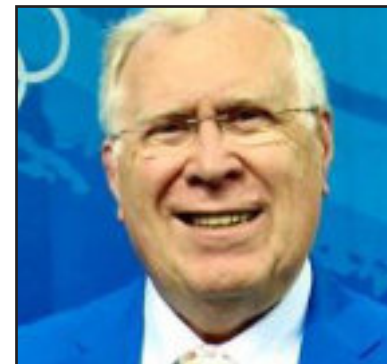
grands gymnases professionnels actuels. De cette manière, il a également contribué au bien être de milliers de québécois.

Combien d'adultes actuels lui doivent beaucoup par son exemple du don de Soi, de sa grande disponibilité ! Il a été le maître caché derrière le succès de tellement de grands athlètes que la ville de Québec a produit. Les athlètes montaient sur les plus hautes marches du podium et recevaient les honneurs mais le Maître restait à l'écart satisfait du travail accompli.

Jean-Yves a été entraîneur, gérant et arbitre de nombreuses équipes internationales en haltérophilie lors d'événements haltérophiles majeurs.

Beaucoup d'adultes actuels ont été profondément et positivement marqués par le passage de Jean-Yves parmi nous. Le succès des anciens athlètes de Jean-Yves s'est traduit par la suite par des succès familiaux et en affaire pour beaucoup de ceux qui ont eu la chance de le fréquenter et de suivre ses conseils. Jean-Yves donnait le conseil de mettre toutes les chances de notre côté pour bien réussir dans le sport; de bien planifier l'entraînement, de bien manger, bien vivre, bien dormir donc avoir une vie exemplaire et que le succès suivrait. Beaucoup ont aussi appliqué avec succès ces principes à leurs vies individuelles respectives.

Merci Jean-Yves, tu as également fait de nous des champions dans nos vies personnelles.



## JEUX OLYMPIQUES de SEOUL, 1988

par Philippe Saint-Cyr

En ce qui me concerne, ma participation aux Jeux de la XXIVe Olympiade représentaient pour moi un gros point d'interrogation. En juin 1988, les techniciens de Bell Canada se sont mis en grève. Comme cadre de cette compagnie, il a fallu remplacer les techniciens durant cette période afin de maintenir le service à la clientèle. Au début de septembre, la grève n'est pas terminée (elle s'est terminée en novembre) et nous n'avions même pas eu la permission de prendre nos vacances annuelles. J'ai alors avisé mes patrons que j'avais mon billet d'avion pour aller à Séoul. À ma grande surprise, le lendemain de ma demande, j'ai appris que je pouvais aller en Corée. Finalement, avec mon ami Philippe Hedrich, nous nous sommes enfin envolés, destination Séoul. OUF!

Après Tokyo en 1964, Séoul est devenue la 2e ville d'Asie à présenter les Jeux Olympiques d'été. Avec une densité de population de 265 habitants par km carré, une des plus denses du monde, la Corée du Sud a su démontrer son savoir-faire et sa détermination de se faire connaître comme puissance économique.

Cette ville moderne avec une population d'environ 10,8 millions, entourée de montagnes spectaculaires, s'était donnée des airs nord-américains avec ses gratte-ciels et ses grandes artères à huit voies où un trafic très dense nous faisait croire qu'en comparaison, Montréal est un grand village. Il va sans dire que la ville, partout décorée de banderoles multicolores et de fleurs de toutes sortes, affichait réellement un air de grande fête.

Je suis convaincu que les participants de la XXIVe Olympiade ont gardé un souvenir impérissable de cette ville, des Coréens accueillants et du quartier Itaewon où il fallait absolument aller pour faire des achats



## 1er CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS MASTERS, Montréal, 1988



par Pierre Charbonneau

En 1988, le Club d'Haltérophilie Les Géants de Montréal a eu l'honneur d'organiser les tout premiers Championnats Panaméricains Masters de leur histoire. L'idée est venue de Marcel Perron, Émery Chevrier (Président du Club) et Chun Hon Chan qui étaient venus s'entraîner et picossaient alléguant que c'est un petit événement à réaliser comme une ballade au parc.

"Juste trente (30) leveurs ou moins" disaient-ils. Il y en a eu 72 qu'il fallait aller chercher à l'aéroport, les reconduire à l'hôtel, avoir un transport hôtel-Centre Gadbois durant tout l'événement, organiser un banquet et les reconduire à l'aéroport. Il y en avait 51 des USA, 12 du Canada, 5 de Puerto-Rico et 2 du Brésil.



jugés fantastiques et à bon prix. Cet endroit était devenu littéralement un carrefour mondial car à tout moment, on risquait de rencontrer une connaissance, soit un athlète, un officiel, un journaliste, etc.

Les installations sportives, groupées principalement à deux endroits, soit le parc olympique et le Complexe Sportif étaient de première qualité et étaient prêtes depuis la tenue des Jeux Asiatiques de 1986. Le gymnase d'haltérophilie, conçu et construit spécifiquement pour notre sport était situé dans le Parc Olympique, vaste espace vert où se trouvaient également les sites de gymnastique, de tennis, de natation et d'escrime, le tout à quelques minutes de marche du Village Olympique. Nous, les officiels de l'haltérophilie, de la gymnastique et du tennis, étions logés dans un hôtel confortable situé à environ 15 km du Parc Olympique. Philippe Hedrich y était en tant qu'arbitre. Moi, j'étais membre du Jury.

## BEIJING, 2008 Mes derniers Jeux Olympiques par Philippe Saint-Cyr

Les Jeux olympiques d'été de 2008, officiellement appelés Jeux de la XXIXe olympiade de l'ère moderne, ont eu lieu à Pékin et dans six autres villes chinoises du 8 août (6 août pour le football) au 24 août 2008. 11 028 athlètes provenant de 204 pays différents se sont affrontés dans 28 sports pour décrocher un total de 958 médailles.

La ville de Pékin a été élue parmi cinq villes candidates par le CIO le 13 juillet 2001 et la Chine est ainsi devenue le vingt-deuxième pays à accueillir les Jeux Olympiques. Le gouvernement chinois a investi près de 44 milliards de dollars américains pour promouvoir le Jeux et construire ou rénover 37 installations sportives. Lors de la cérémonie de clôture, Jacques Rogge, président du CIO, a déclaré que ces Jeux avaient été « vraiment exceptionnels ». Le choix du pays a cependant été critiqué, au moment de l'attribution ainsi que durant la préparation et le déroulement des Jeux, par des hommes politique et des ONG occidentales, rappelant les problèmes des droits de l'Homme et de la censure en Chine. La Chine a en revanche constamment répété que les Jeux ne devraient pas être politisés. Avec 48 médailles d'or, la Chine est arrivée en tête du classement final, devant les Etats-Unis et la Russie. Les Jeux ont notamment par les performances de l'athlète jamaïcain Usain Bolt qui a remporté le 100 m, le 200 m et le relais 4 fois 100 mètres, en battant à chaque fois le record du monde, et du nageur américain Michael Phelps qui a remporté huit médailles d'or, battant le record détenu par Mark Spitz avec sept médailles aux Jeux de 1972. Au total, 43 records du monde et 132 records olympiques ont été battus lors de ces Jeux.

Mon travail à Pékin était de superviser les contrôles



de dopage. Ce travail ne demande pas la concentration nécessaire pour arbitrer ou être membre du Jury mais il est très accaparant parce qu'il fallait être présent à toutes les sessions. En fait, le travail débute immédiatement à la fin de chaque session. Cela me laissait du temps libre pour observer et voir toutes les compétitions. Sachant que ce serait ma dernière présence à des Jeux, j'en ai profité.



## MARCEL GOSSELIN, Souvenir & Textes réunis par Yvon Chouinard



« Mon meilleur physique, je l'ai eu à 78 ans », lance Marcel Gosselin aujourd'hui âgé de... 86 ans. Encore bien droit et l'œil toujours vif, le résident de Sainte-Thècle était en effet un sportif accompli dans la vingtaine alors qu'il vivait à Sillery, en banlieue de la Ville de Québec à l'époque. En 1956, le qualifiant d'espoir en vue des prochains Jeux olympiques, un journal local écrivait « Gosselin, un poids coq de 120 livres, semble ne pas avoir de rivaux sérieux dans sa catégorie même s'il est relativement nouveau venu dans ce sport. »

De son propre aveu, s'il y avait mis plus de constances dans les entraînements, ce n'est pas sur la 3e marche du podium qu'il aurait montée en 1958, mais bien sur la première. Après sa médaille de bronze au Pays de Galles, Marcel Gosselin participera à une autre compétition de niveau international: les Jeux du Commonwealth de 1966 présentés à Kingston, en Jamaïque. Cette fois-là, l'homme fort de Sainte-Thècle termina 5e de sa catégorie. Finalement, une blessure l'empêchera de prendre part aux Jeux olympiques de Rome en 1960, mais il participe tout de même aux Jeux du Commonwealth de 1958 qui se tenaient à

Cardiff au pays de Galles en Europe.

Arrivé là-bas par paquebot, le jeune homme de 23 ans récoltera une médaille de bronze dans la catégorie Poids Coqs en soulevant 274 lbs au bout de ses bras. Marcel Gosselin ne fut devancé ce jour-là que par un Sud-Africain et un Anglais qui levèrent respectivement 299 et 285 lbs. Discret au sujet de ses exploits sportifs d'antan, bien peu de gens de Sainte-Thècle connaissent son passé d'athlète. « Ma conjointe était native d'ici et au début des années 2000, nous avons décidé de nous y établir pour de bon », explique Marcel Gosselin.

Dans son garage, des dizaines de disques et de barres sont entreposées pêle-mêle, autant de témoins de son ancienne vie d'athlète. « L'haltérophilie n'a jamais été mon grand amour, reconnaît-il, mais ça me faisait passer le temps », se souvient celui qui a appris tout seul à lever des poids, mais dont les résultats lors des compétitions ont rapidement attiré l'attention des entraîneurs. De son propre aveu, s'il y avait mis plus de constances dans les entraînements, ce n'est pas sur la 3e marche du podium qu'il aurait montée en 1958, mais bien sur la première. Après sa médaille de bronze à Cardiff, Marcel Gosselin participera à une autre compétition de niveau international: les Jeux du Commonwealth de 1966 présentés à Kingston, en Jamaïque. Cette fois-là, l'homme fort de Sainte-Thècle termina 5e de sa catégorie.

Marcel était le meilleur haltérophile canadien chez les 56 kg avant l'arrivée de Chon Hun Chan au Canada vers 1956. Marcel a toujours eu du caractère et une vision particulière sur son sport. Son entraîneur était Jean-Yves Dionne.



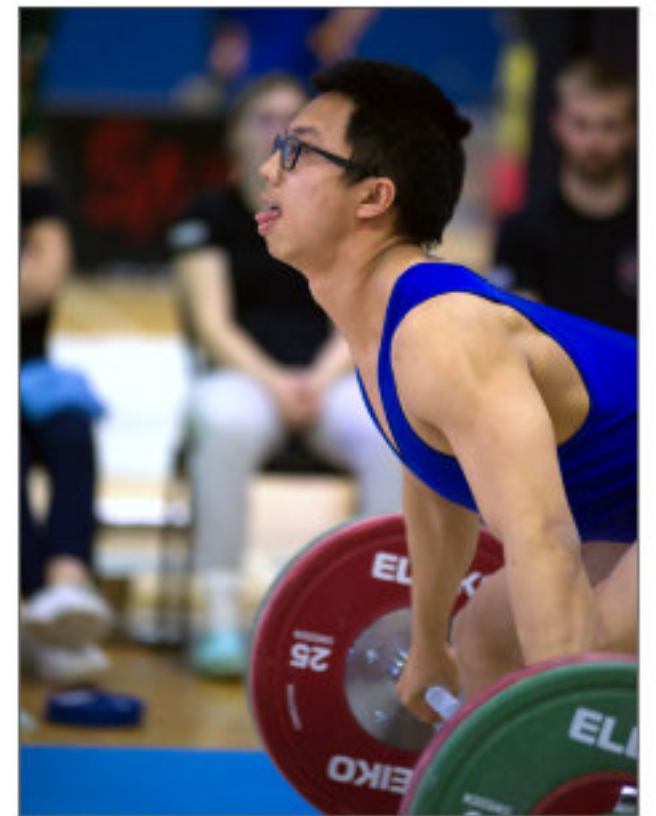
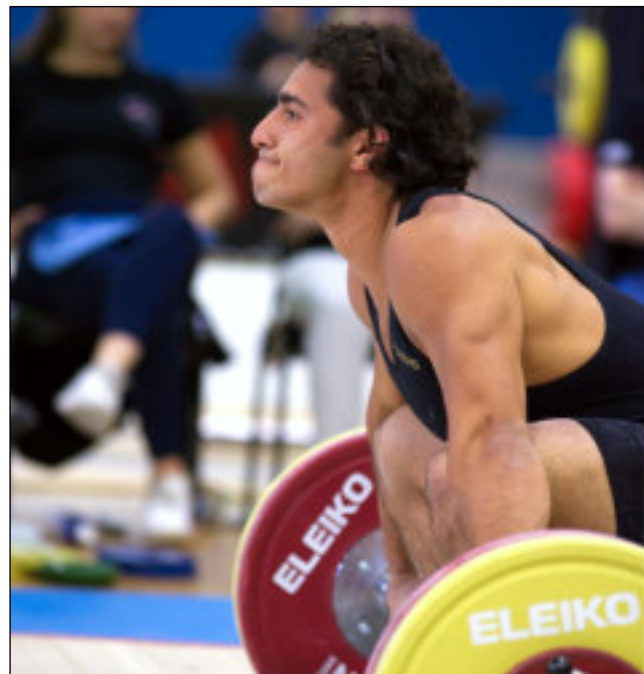
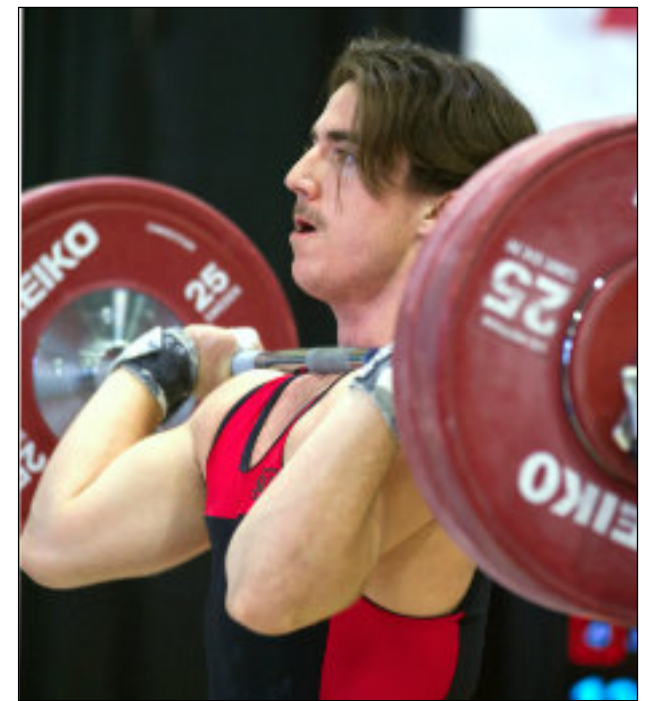
1958, Jeux du Commonwealth: Cardiff. Gerry Gratton, Marcel Gosselin, Jules Sylvain, Lionel St-Jean, coach, Adrien Gilbert et Mike Lipari.

# Résultats Championnats Junior Masculin

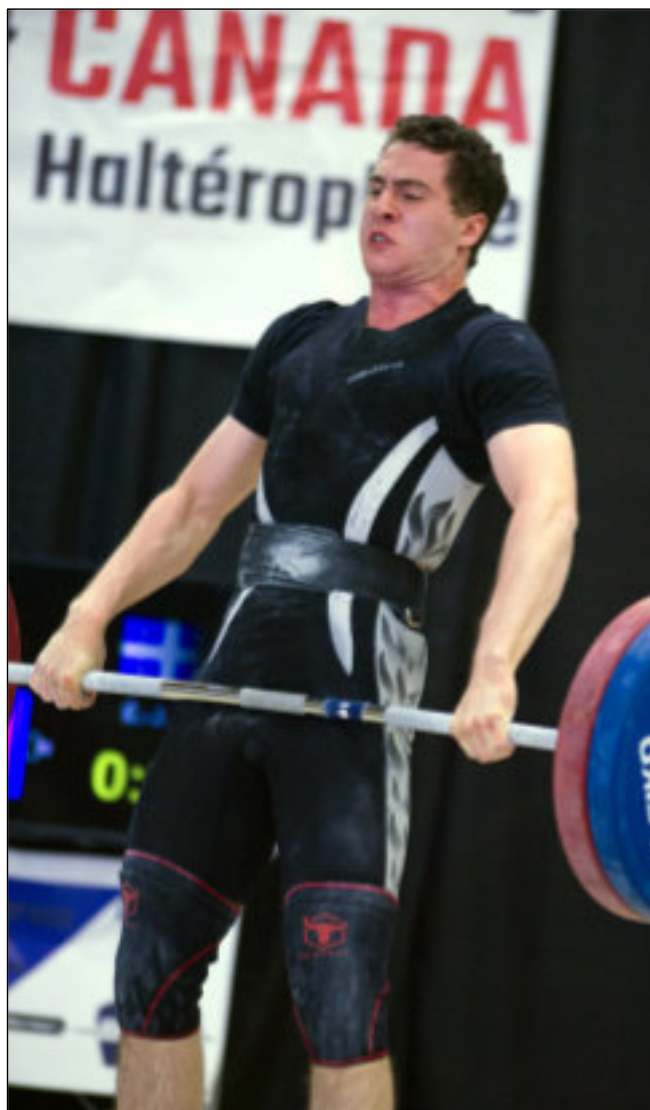
Tracé	Nom	Prénom	Cat.	Poids	Équipe	Né(e)	Arraché					Coupé-joint					Total	
							1	2	3	Max	Rang	1	2	3	Max	Rang	Total	Rang
<b>Jr M 55</b>																		
70	Lanoue	Antonin	Jr M 55	54,55	Québec	2005-07-24	87	(91)	(93)	87	1	116	(121)	(121)	116	1	203	1
74	Lee	Justin	Jr M 55	53,74	Abitibi	2004-11-05	62	65	68	68	2	75	(81)	(82)	75	2	143	2
89	Possamai	Lucas	Jr M 55	52,23	Ontario	2005-10-06	53	58	60	60	3	68	(73)	74	74	3	134	3
65	Aisebaal	Yahya	Jr M 55	55,00	Ontario	2010-04-17	53	56	59	58	4	(62)	(62)	63	63	4	122	4
<b>Jr M 61</b>																		
88	Gervais-Lefebvre	Félix	Jr M 61	59,98	Québec	2007-09-09	73	78	78	78	1	87	91	95	95	1	173	1
174	Napuri	Juan-Manuel	Jr M 61	60,34	Québec	2006-04-10	72	(75)	75	75	2	90	(95)	(96)	90	2	165	2
5	Huber	Luke	Jr M 61	59,66	Manitoba	2008-10-27	65	(69)	61	61	4	(77)	(77)	80	80	3	141	3
96	Angellio	Cédric	Jr M 61	59,90	Québec	2006-07-14	58	61	62	62	3	75	(78)	78	78	5	148	4
60	Boucher	Gabriel	Jr M 61	58,88	Québec	2006-12-23	56	58	(62)	58	5	(73)	73	78	78	4	137	5
156	Croteau	Chad	Jr M 61	60,11	Québec	2005-02-04	55	(59)	58	58	6	(67)	(67)	67	67	6	125	6
<b>Jr M 67</b>																		
152	Sharaf-Eldin	Feras	Jr M 67	66,75	Ontario	2003-06-25	(110)	110	115	115	1	135	140	(145)	140	1	255	1
93	Couture	Benjamin	Jr M 67	66,58	Québec	2004-06-30	102	(106)	106	106	2	130	135	(140)	135	2	241	2
141	Pilette	Thomas	Jr M 67	65,96	Québec	2007-06-06	87	91	95	95	3	116	119	123	123	3	216	3
148	Astle	Caleb	Jr M 67	65,40	Manitoba	2005-08-13	(85)	87	90	90	5	117	(122)	(123)	117	4	207	4
100	Taylor	Lincoln	Jr M 67	65,37	Alberta	2006-07-24	85	90	(95)	90	4	100	105	110	110	5	209	5
64	Pallé	Ludovick	Jr M 67	65,41	Québec	2006-01-31	80	(84)	84	84	7	108	(112)	(115)	108	6	192	6
68	Lai	Carter	Jr M 67	63,00	Alberta	2003-08-21	83	87	(91)	87	6	95	100	(105)	100	7	187	7
140	St-Georges	Zachary	Jr M 67	66,67	Québec	2007-02-13	75	79	(82)	79	8	86	91	95	95	8	174	8
40	Park	Nathaniel	Jr M 67	65,32	Alberta	2004-09-11	75	78	(81)	78	9	85	89	93	93	9	171	9
77	Edgson	Asher	Jr M 67	66,61	Ontario	2008-01-02	75	(80)	(80)	75	10	88	90	93	93	10	168	10
133	Dionne	Frédéric	Jr M 67	62,80	Québec	2005-10-08	68	(71)	(71)	68	11	82	86	(90)	86	11	154	11
27	Bérubé	Lucas	Jr M 67	61,58	Québec	2008-08-30	82	85	(88)	85	12	78	82	(85)	82	12	147	12
85	Landry	Nicolas	Jr M 67	63,70	Québec	2003-03-24	(90)	(90)	(90)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Jr M 73</b>																		
98	Daraigny	Shad	Jr M 73	72,90	Québec	2003-04-20	130	135	140	140	1	169	168	(171)	168	1	308	1
147	Durocher	Louis	Jr M 73	72,91	Québec	2004-04-19	(114)	114	(118)	114	2	(145)	(145)	145	145	2	299	2
73	Jolicoeur	Étienne	Jr M 73	72,59	Québec	2005-04-20	100	(105)	105	105	3	128	131	135	135	3	240	3
53	Lam	Marcus	Jr M 73	71,72	Abitibi	2003-03-18	95	100	(105)	100	5	125	(130)	(132)	125	4	225	4
86	Napuri	Nicolas	Jr M 73	72,64	Québec	2004-08-21	91	95	98	98	6	115	120	122	122	6	220	5
119	Kwok	Jeffrey	Jr M 73	71,02	Abitibi	2004-09-09	91	96	97	97	7	114	119	123	123	5	220	6
107	Lamarche	Griffin	Jr M 73	72,16	Ontario	2005-05-29	80	84	88	88	8	105	110	114	114	8	202	7
48	Essabiri	Yassine	Jr M 73	70,98	Québec	2004-09-27	87	(90)	(91)	87	9	108	111	(114)	111	9	198	8
8	Ma	Steven	Jr M 73	72,70	Ontario	2004-02-15	(83)	83	(86)	83	11	110	(114)	(115)	110	10	193	9
61	Bergeron	Felix	Jr M 73	72,00	Abitibi	2003-01-22	79	82	(85)	82	12	96	102	105	105	11	187	10
16	Tanner	Simon	Jr M 73	71,55	Québec	2008-04-25	79	(76)	78	78	13	95	100	104	104	12	182	11
52	Charbonneau	Anthony	Jr M 73	71,50	Québec	2005-09-13	75	79	84	84	10	85	(90)	90	90	14	174	12
25	Adhikari	Kiran	Jr M 73	70,96	Alberta	2003-08-20	70	(73)	74	74	14	83	86	89	89	16	163	13
19	Perez	Patrick	Jr M 73	70,24	Alberta	2003-03-11	70	73	(76)	73	15	86	90	(94)	90	15	163	14
98	Laxamana	Andrew	Jr M 73	69,27	Alberta	2005-08-01	(70)	(70)	70	70	16	84	88	92	92	13	162	15
22	Shang	Nathaniel	Jr M 73	67,18	Abitibi	2003-04-01	66	68	(72)	68	17	86	(91)	(91)	86	17	157	16
80	Valade	Victor	Jr M 73	68,08	Québec	2007-05-22	(68)	68	(71)	68	18	82	(86)	86	86	18	154	17
172	Foucault	Antoine	Jr M 73	69,54	Québec	2009-02-01	66	(69)	(70)	66	19	(82)	82	(86)	82	19	148	18
103	Macintyre	Brandon	Jr M 73	71,57	Alberta	2004-01-05	102	(108)	(108)	102	4	(125)	(128)	(128)	-	-	-	-
28	Lamothe	William	Jr M 73	70,12	Québec	2003-08-07	(98)	(98)	(98)	-	-	113	117	(120)	117	7	-	-

# Résultats Championnats Junior Masculin

<b>Jr M 81</b>																						
125	Ibanez-Guerrero	Brayan	Jr M 81	80,84	Ontario	2006-09-18	120	-	-	120	1	140	-	-	140	1	280	1				
175	Moscuzza	Matthew	Jr M 81	76,13	Ontario	2003-07-15	105	109	111	111	2	130	135	138	138	3	249	2				
121	Durocher	Gillaume	Jr M 81	80,58	Québec	2005-04-13	104	108	110	110	3	130	(135)	137	137	5	247	3				
84	Pavelich	Carter	Jr M 81	80,50	Manitoba	2004-03-13	96	100	103	103	6	131	135	139	139	2	242	4				
11	Parchawsky	Dryden	Jr M 81	80,70	Manitoba	2007-01-12	104	109	(111)	109	4	(128)	(130)	131	131	6	240	5				
182	Blais	Mathis	Jr M 81	78,05	Québec	2003-12-01	102	(107)	108	108	5	130	(135)	(136)	130	7	238	6				
29	Raznick	Maximilian	Jr M 81	79,55	Abitibi	2003-09-19	96	(99)	100	100	9	126	131	137	137	4	237	7				
113	Chen	Aidan	Jr M 81	77,21	Abitibi	2004-10-09	98	(102)	103	103	7	111	115	120	120	9	223	8				
143	Bougie	Bényto	Jr M 81	80,50	Québec	2003-12-22	100	(106)	(106)	100	8	115	(120)	121	121	8	221	9				
181	Moh	James	Jr M 81	79,96	Alberta	2003-02-11	87	90	96	96	10	102	107	(112)	107	10	202	10				
150	Tcheanokov	Nikolai	Jr M 81	79,34	Alberta	2005-07-20	78	(85)	85	85	11	(105)	105	(110)	105	11	190	11				
28	Whitrow	Owen	Jr M 81	79,90	Manitoba	2007-08-13	82	(85)	(85)	82	12	100	(104)	105	105	12	187	12				
160	Raymond	William	Jr M 81	75,57	Québec	2005-04-27	76	(80)	81	81	14	(104)	(105)	105	105	13	186	13				
168	Karagounis	Theo	Jr M 81	78,09	Ontario	2005-03-11	76	(80)	82	82	13	95	101	(105)	101	14	183	14				
<b>Jr M 89</b>																						
23	Robert	Olivier	Jr M 89	85,11	Québec	2004-03-25	115	120	123	123	2	145	152	(155)	152	1	275	1				
162	Watson	Declan	Jr M 89	85,98	Ontario	2007-03-22	101	104	(107)	104	4	126	129	132	132	2	236	2				
67	Steer	Samuel	Jr M 89	83,03	Ontario	2004-03-31	107	(111)	112	112	3	120	-	-	120	5	232	3				
47	Carmichael	William	Jr M 89	83,02	Abitibi	2004-09-13	100	103	(105)	103	5	(120)	(125)	125	125	4	228	4				
118	Baker	Andrew	Jr M 89	85,73	Ontario	2003-05-15	93	97	101	101	6	122	126	(130)	126	3	227	5				
1	Selon-Martinez	John	Jr M 89	82,82	Québec	2005-07-05	80	85	100	100	7	115	120	(125)	120	6	220	6				
145	Lafontaine	Nicolas	Jr M 89	87,55	Québec	2007-12-07	88	91	(92)	91	8	(107)	107	(115)	107	7	196	7				
137	Kiloran	Brady	Jr M 89	87,51	Ontario	2005-05-21	80	(84)	85	85	9	97	(101)	101	101	8	186	8				
81	Santavy	Bradyn	Jr M 89	87,89	Ontario	2003-05-12	(140)	(140)	140	140	1	(178)	(178)	(178)	-	-	-	-				
<b>Jr M 95</b>																						
7	Lanoue	Étienne	Jr M 95	94,82	Québec	2003-07-11	91	96	100	100	2	121	124	(130)	124	1	224	1				
183	Olivarides	Loïc	Jr M 95	94,26	Québec																	



# Bényto Bougie



Ici Bényto Bougie, j'ai 17 ans et j'habite dans les Laurentides dans la ville de Lachute. Je fais de l'haltérophilie depuis déjà 3 ans et demi. Je m'entraîne au moins 4 fois semaine au club du nord.

Mes ambitions dans le sport sont de progresser le plus loin possible et de toujours me surpasser. Cela me procure un sentiment d'accomplissement de sois et de joie.

Mon plus grand défi est de progresser malgré les difficultés rencontrées. Pour cela, je me fixe des

objectifs réalisables qui me permettent de rester motivé et de progresser peu à peu.

Pour finir, Je suis quand même satisfait de ma compétition malgré que je n'est pas réussi mon maximum à l'arraché qui était de 106kg. J'ai fait 100kg à l'arraché, mais je suis quand même content puisque je me suis rattrapé à l'épaulé-jeté en battant mon record personnel avec 121 kg. Je suis content d'avoir pu participer au championnat canadien junior et d'avoir été bien coacher par mes entraîneurs Guy Marineau et Gilles Caza.

# Cedric Angelillo - Medaille de Bronze



C'est bien moi... Cedric Angelillo. Je m'entraîne au club Gros Bill a La Prairie et j'ai 16 ans.

J'habite dans la ville de St Catherine à la Rive Sud de Montréal..

J'ai commencé l'haltéro depuis seulement 5 mois à l'école la Magdeleine dans le profil d'haltérophilie et ça m'a donné envie de commencer à faire des compétitions.

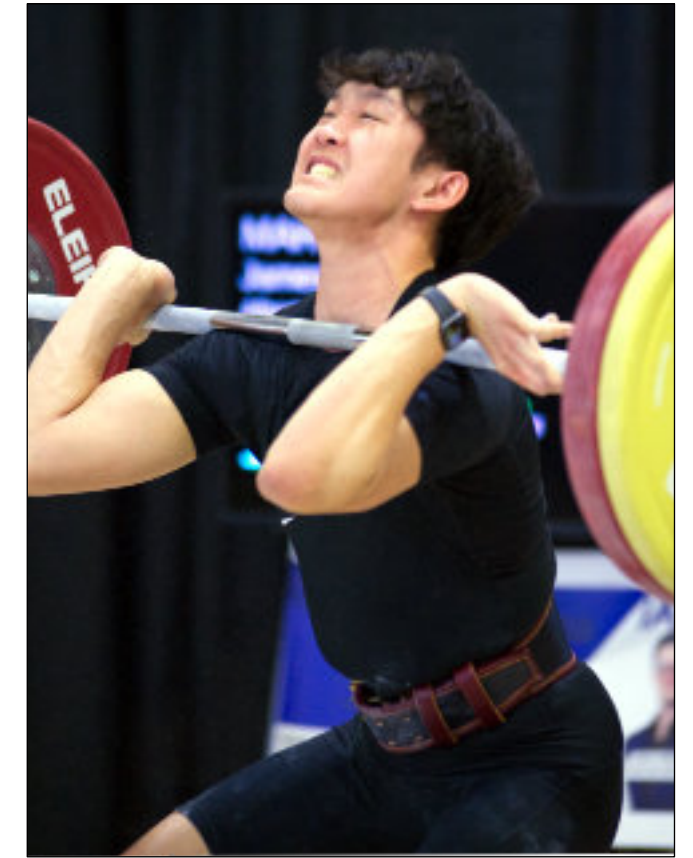
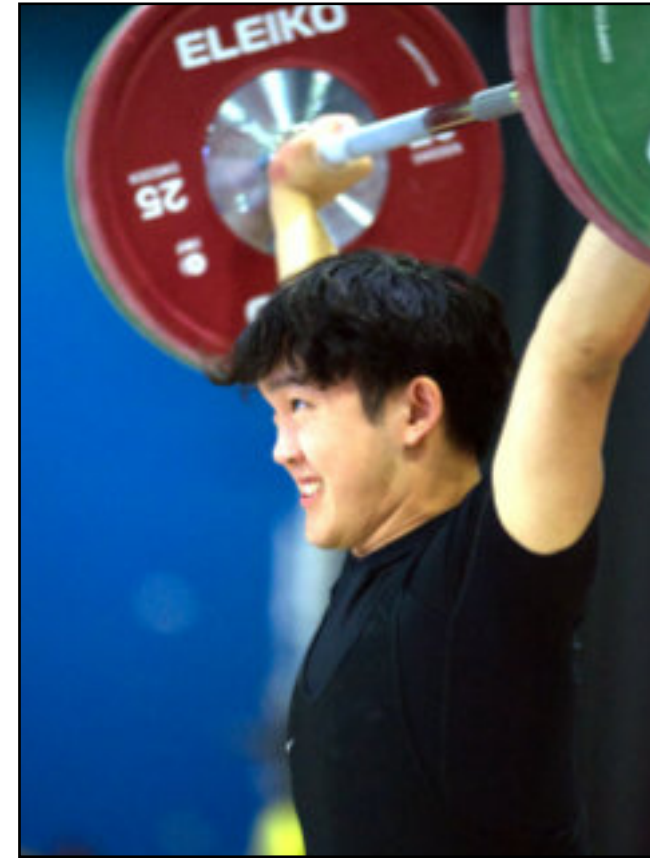
Mon ambition est d'être une fois Champion Canadien et puis j'aimerais aller au jeux Panaméricain et d'autres compétitions internationales.

Mon plus grand accomplissement est de participer aux Championnats Canadien Junior ici. J'ai eu des blessures, une commotion, puis une blessure au niveau du poignet qui m'ont empêché de faire des entraînements pendant un petit bout de temps, pour cela que je suis très content d'être ici aujourd'hui et d'avoir remporté ma première médaille de bronze l'arraché dans une compétition national

Le plus difficile est de lever des charges lourdes, plus lourdes que moi-même, c'est dur mentalement et aussi physiquement, mais je ne me pose pas de question et je vais tout simplement le faire









Bonjour je suis Anthony Charbonneau, âgé de 16 ans du sud-ouest de Montréal, je m'entraîne au club CDE 3L depuis 1 ans.

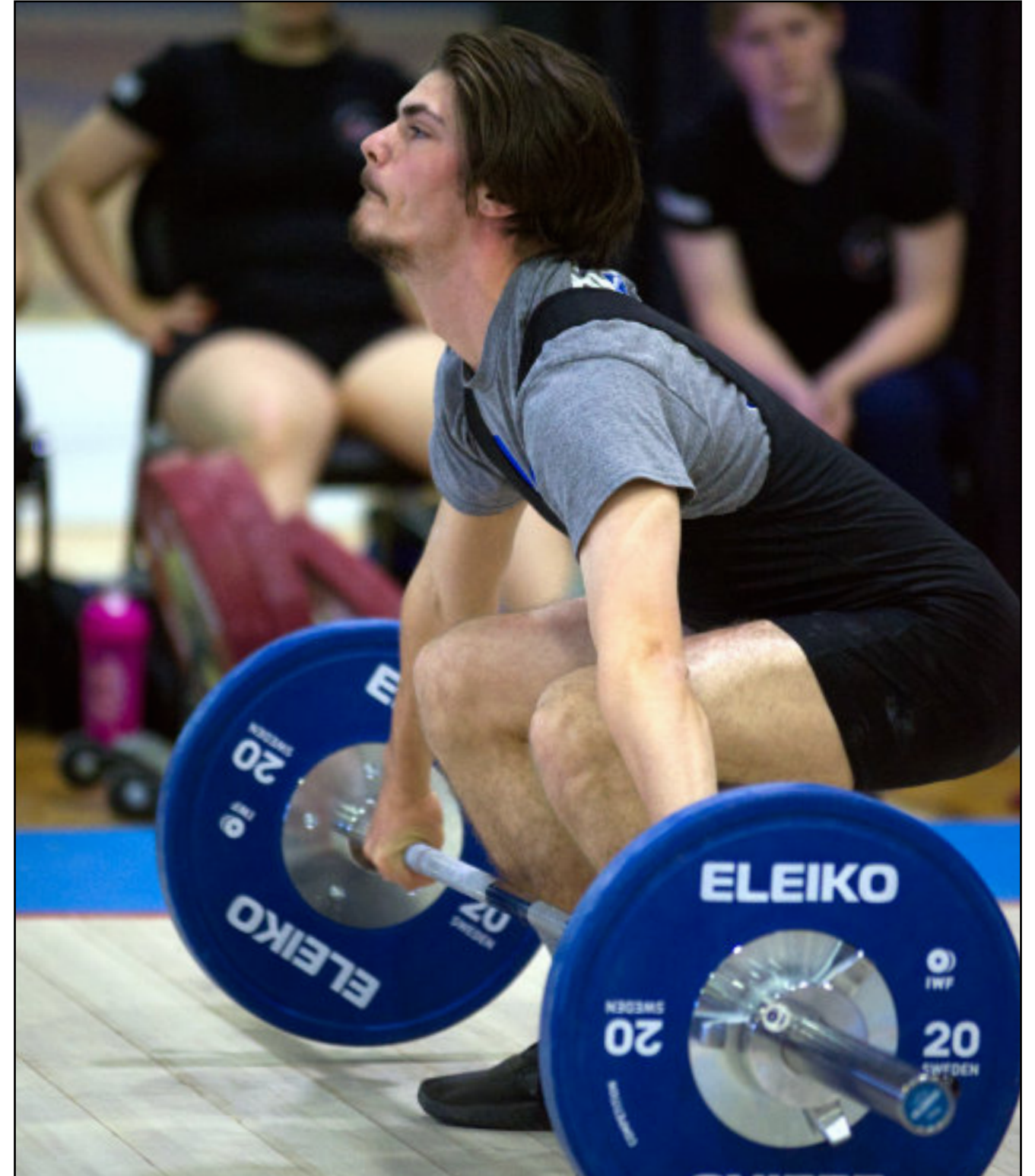
Mon but est de m'améliorer le plus possible dans ce sport et performer le plus longtemps possible.

Mon plus grand accomplissement est d'avoir

augmenté mon total de 14 kilos en seulement 1 mois. J'ai essayé de faire le plus de changements possible sur mon entraînement et m'entraîner de façon assidue tout en faisant attention à mon alimentation.

J'aimerais refaire les Championnats Canadien l'an prochain et monter sur le podium.





Justin Lee - Triple Medaille d'Argent



Triple Medaille d'Or - Felix Lefebvre



# Loïc Ollervides - Triple Medaille

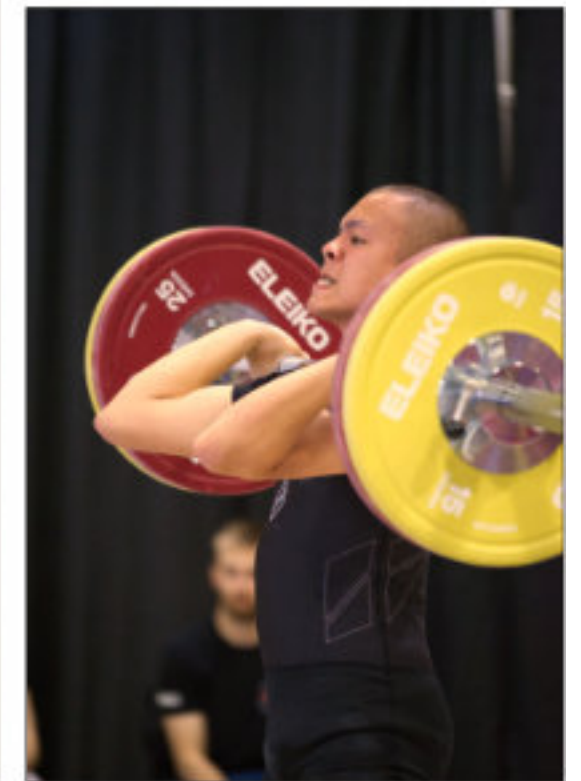
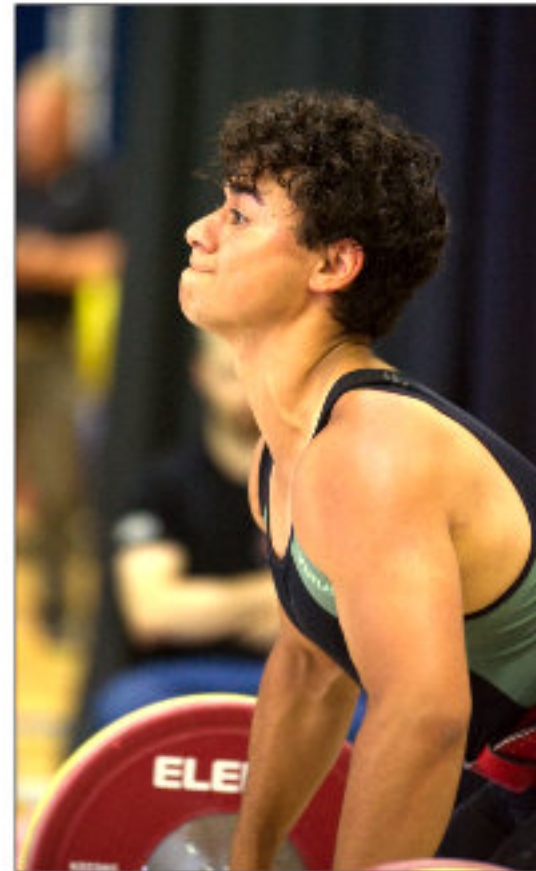
Mon nom est Loïc Ollervides, j'ai 19 ans, et ma passion est l'haltérophilie. Ça fais déjà 3,5 ans que j'en fait et je suis toujours aussi content d'en faire. Mon plus gros accomplissement a été de me placer troisième lors des championnats canadiens de l'année 2022. Mon rêve serais de remporter la première place lors d'une compétition internationale. Ce sont les défis qui me gardent intéressé par l'haltérophilie parce qu'il y a toujours quelque chose que l'on peut améliorer dans sa technique, et je trouve ça vraiment bien.





Mon nom est Nicolas Napuri. J'ai 18 ans. Je pratique l'haltérophilie depuis 3 ans. Mes meilleures performances à ce jour : 90kg à l'arraché et 110 épauler-jeter. Mes meilleurs bar en entraînement son : 97kg arraché et 120kg épauler-jeter Mes prochaines objectifs sont : 100kg à l'arrachée et 123kg a l'épauler- jeter en compétition dans les 73kg





# William Lamothe

Mon nom est William Lamothe j'ai 19 ans, je fais de haltérophilie depuis 4 ans. Mes meilleur barre à l'arracher est 102 kilogramme et à l'épauler jeter est 116 kilogramme. Mes objectifs de faire 105kg a l'arracher et 120kg a l'épauler jeter.

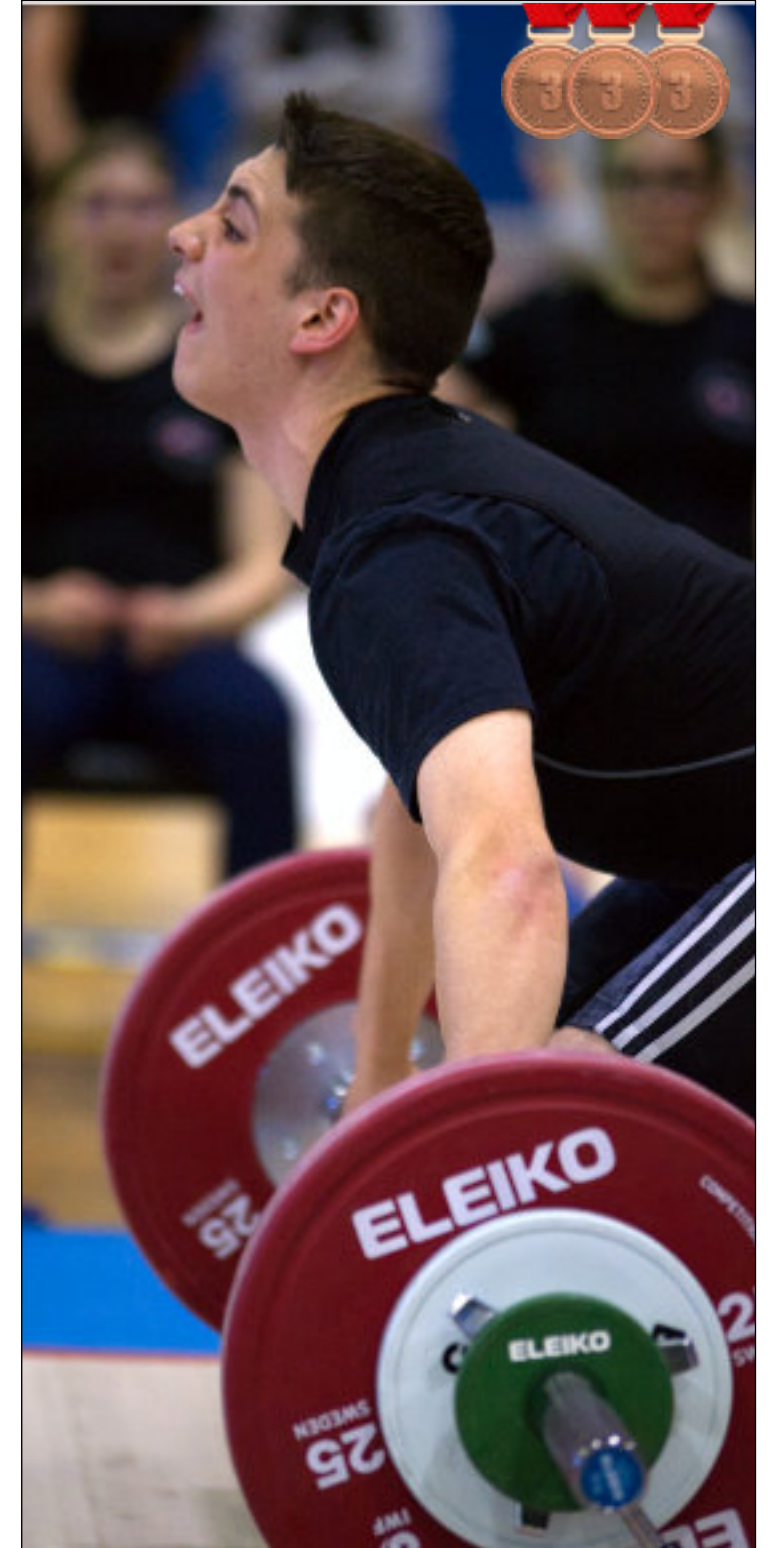
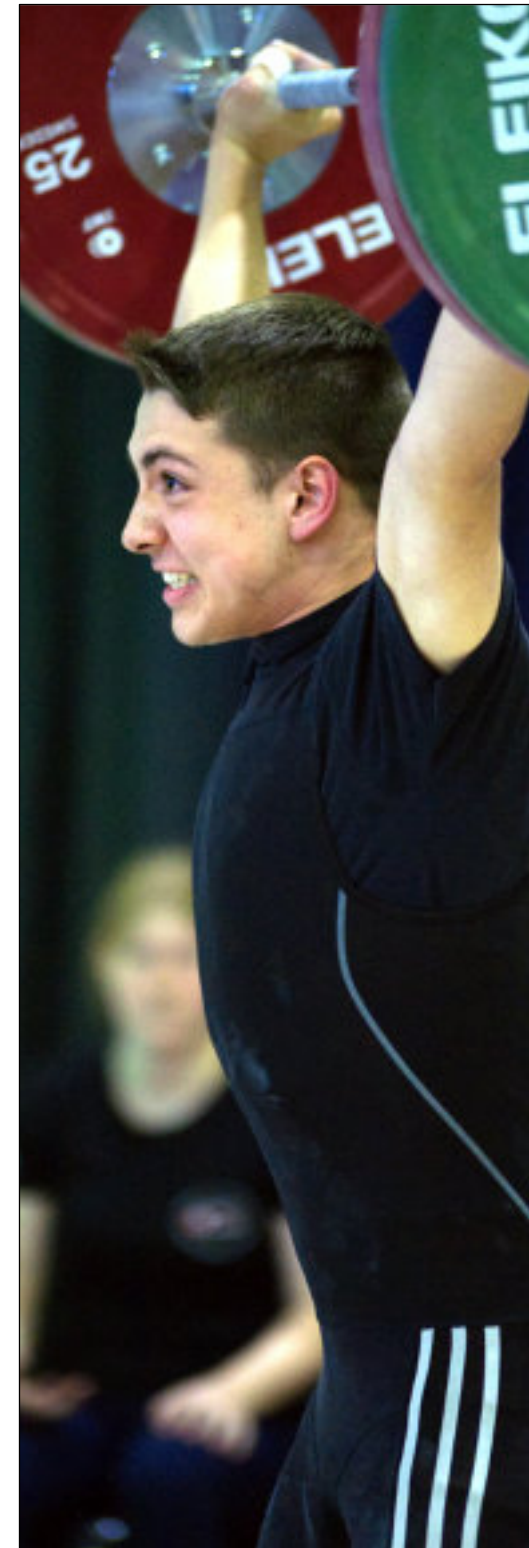


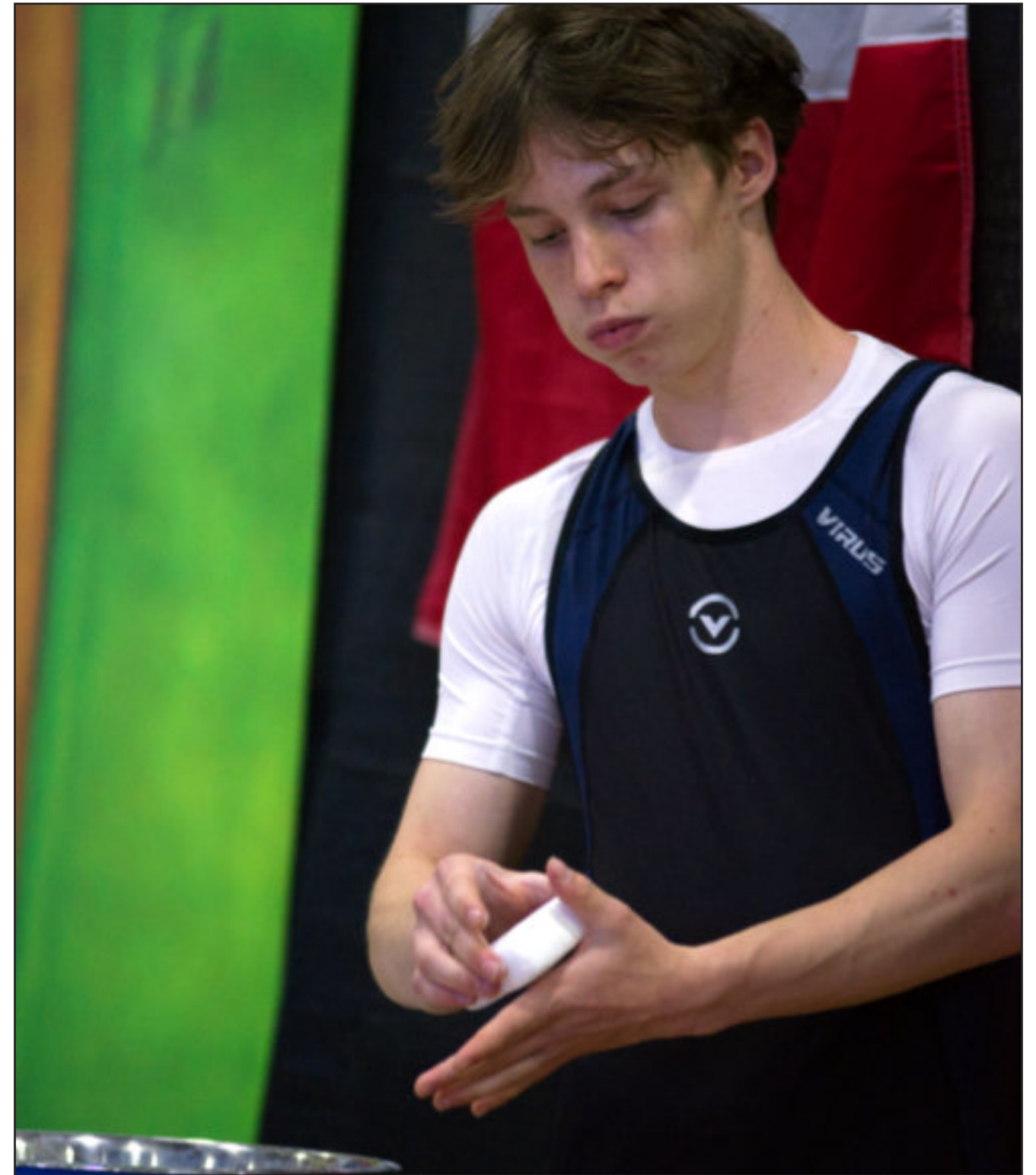
# Yassine Essabiri

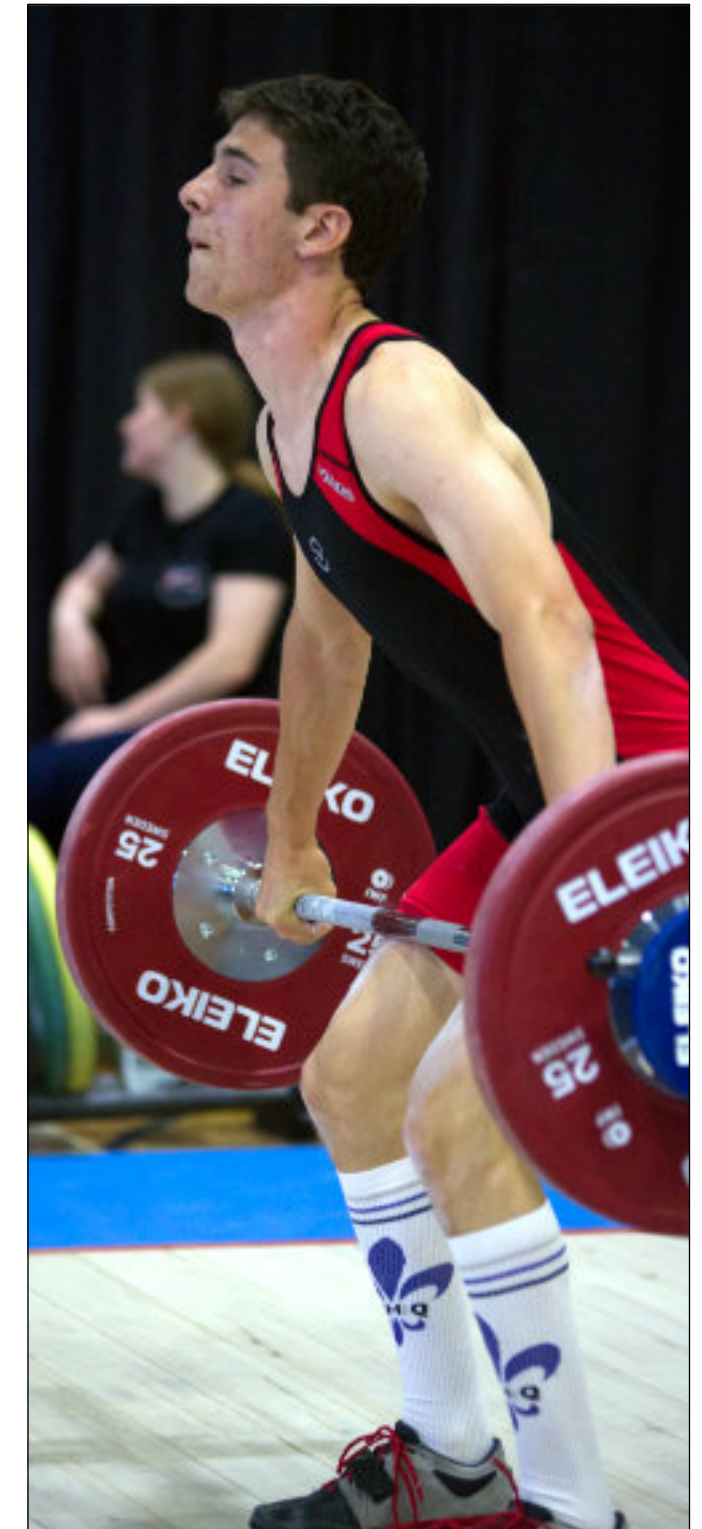
Mon nom est Yassine Essabiri, j'ai 18 ans et je suis étudiant en commerce au cégep de Champlain Saint-Lambert. Je pratique l'haltérophilie depuis maintenant 3 ans et j'ai toujours la même passion pour ce sport que quand j'avais commencé. Mon objectif dans ce sport serait de me qualifier pour un événement international et préférablement junior. Je dirait que présentement mes plus gros accomplissements serait d'être médaillé provincial ainsi qu'être qualifié sur la relève 2023. Lors de mes début dans ce sport je ne m'imaginai pas me rendre aussi loin et j'en suis reconnaissant à mes coach et à mon club de m'avoir donné l'opportunité d'avoir un tel séjour et on en est qu'au début. J'ai hâte de voir ce que l'avenir nous tien.



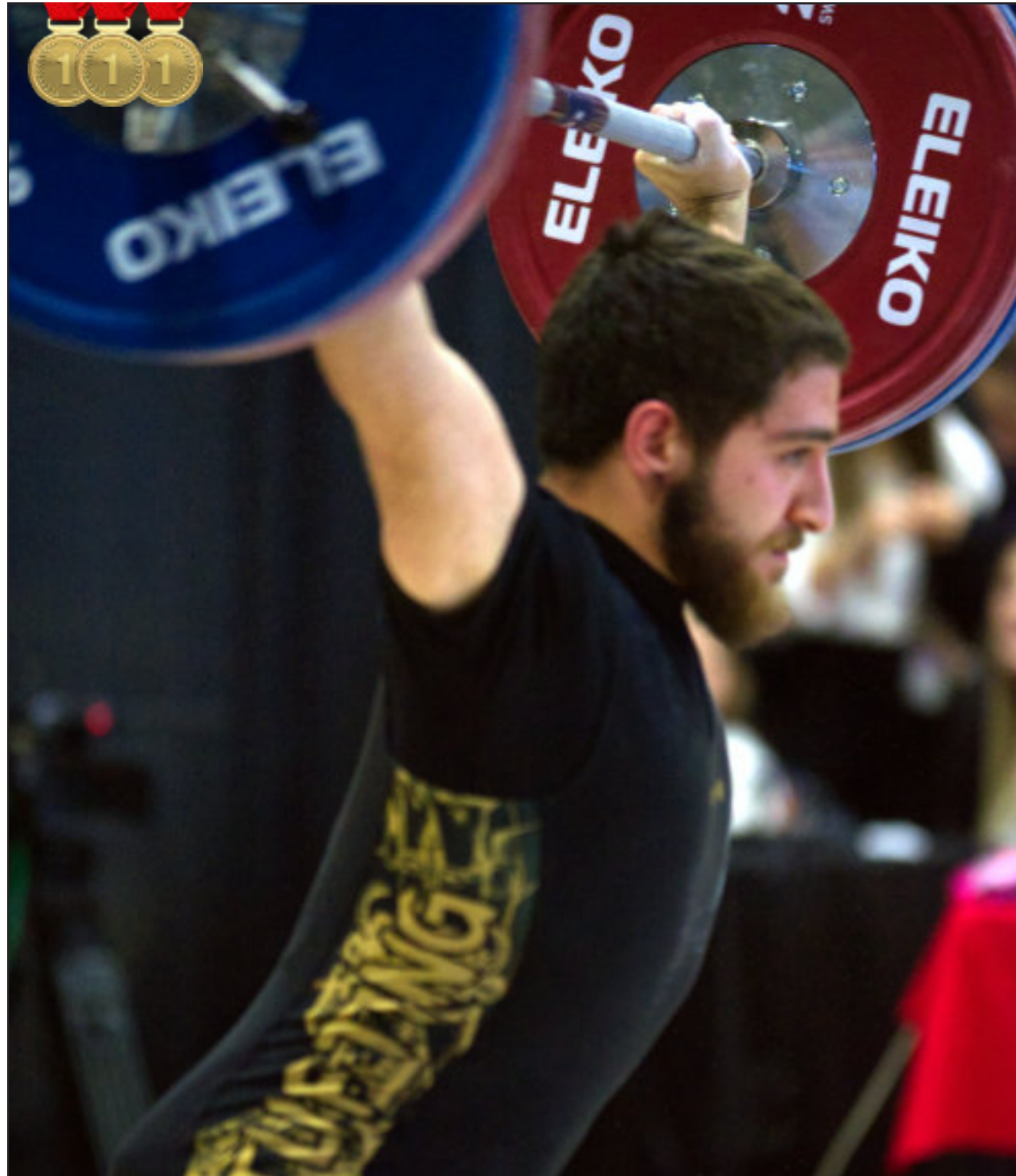


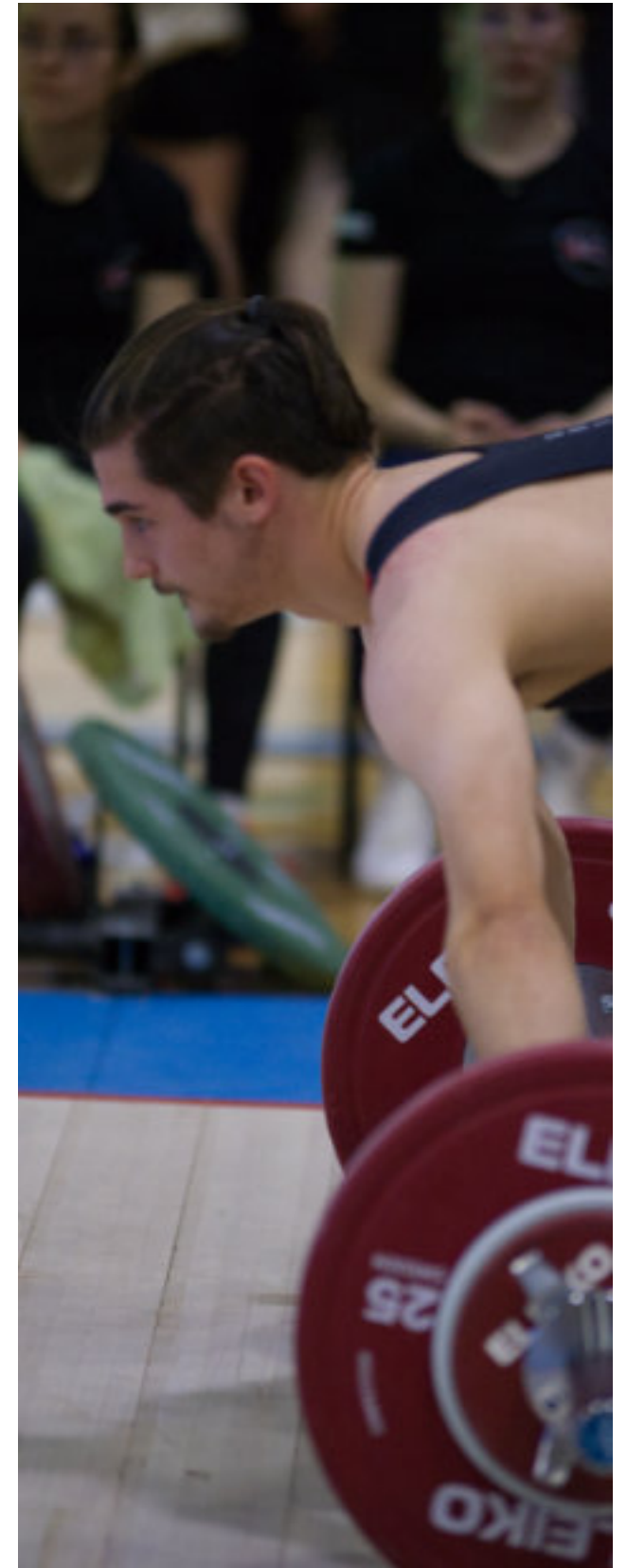
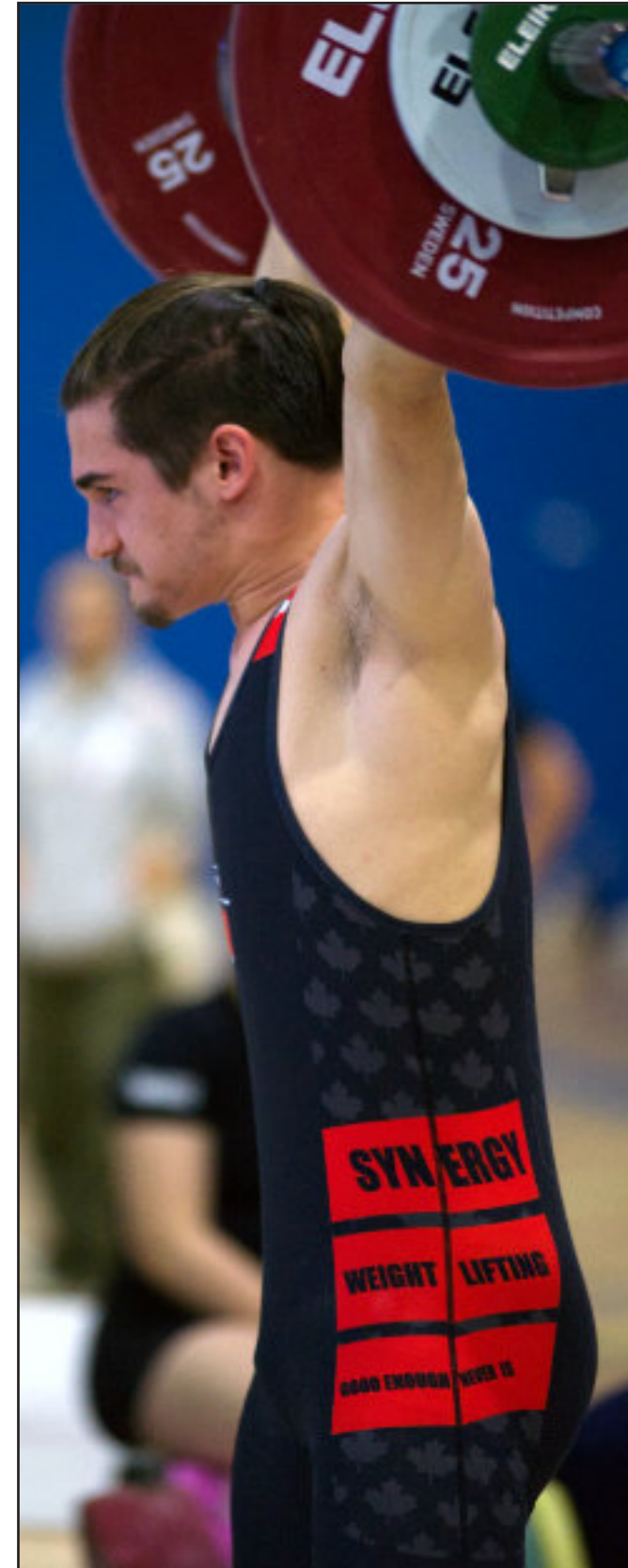




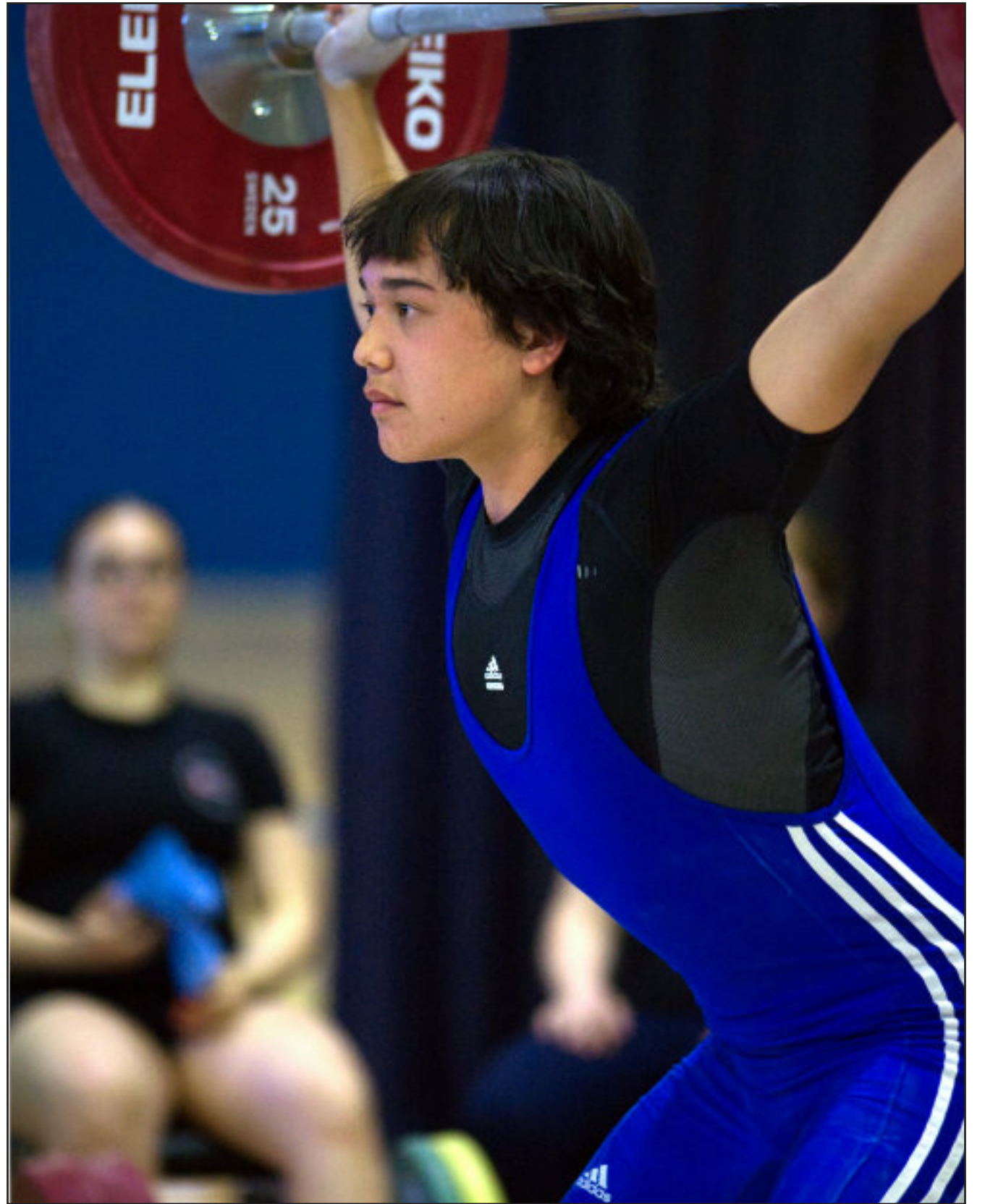


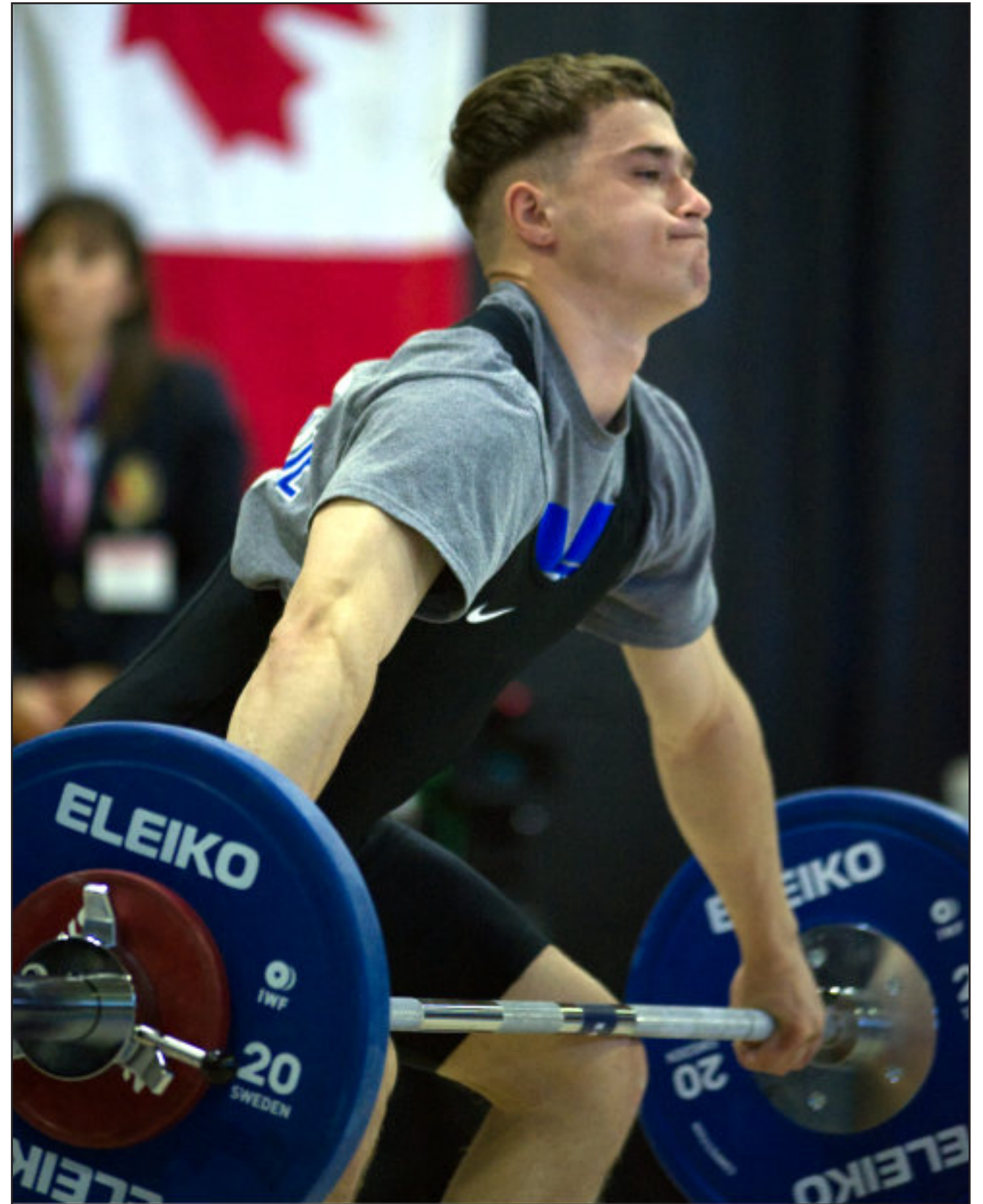
# Feras Sharaf Eldini - Triple Medaille d'Or





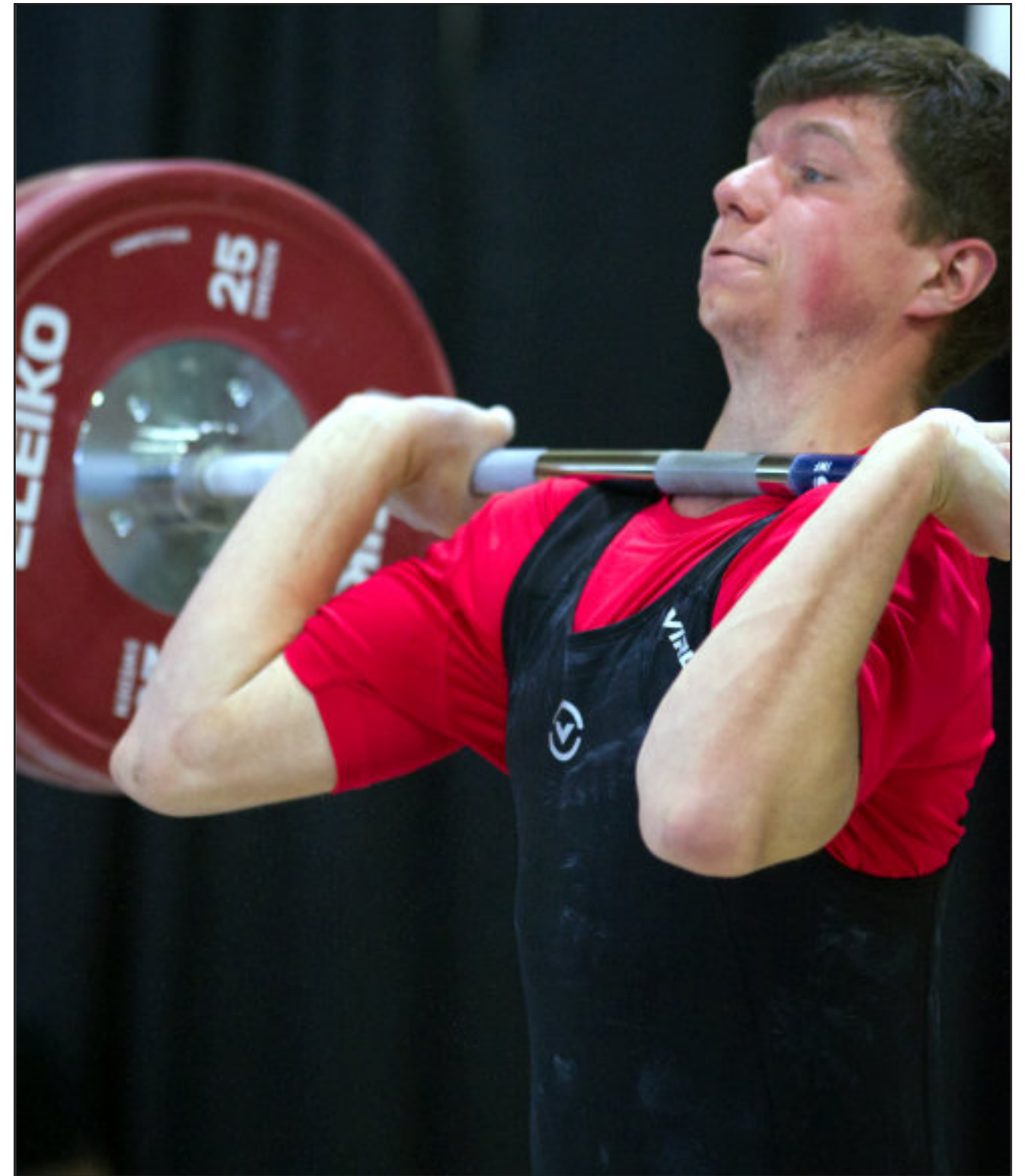




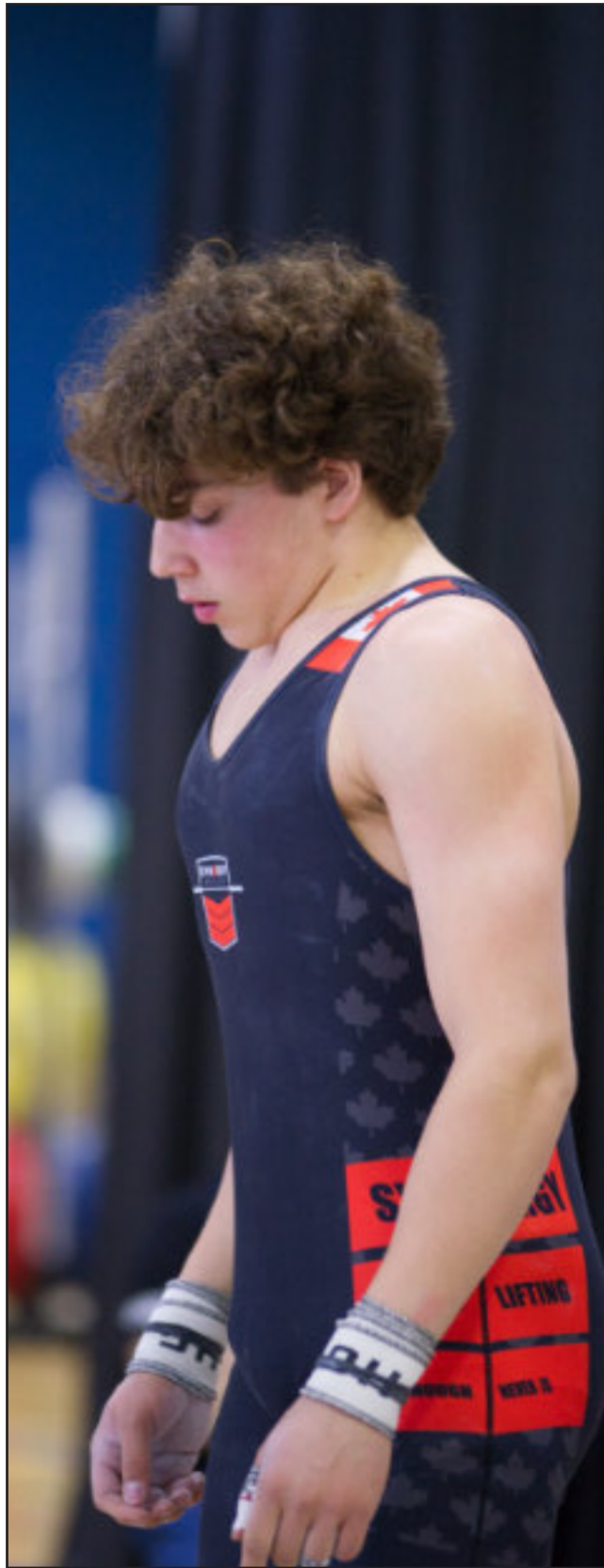








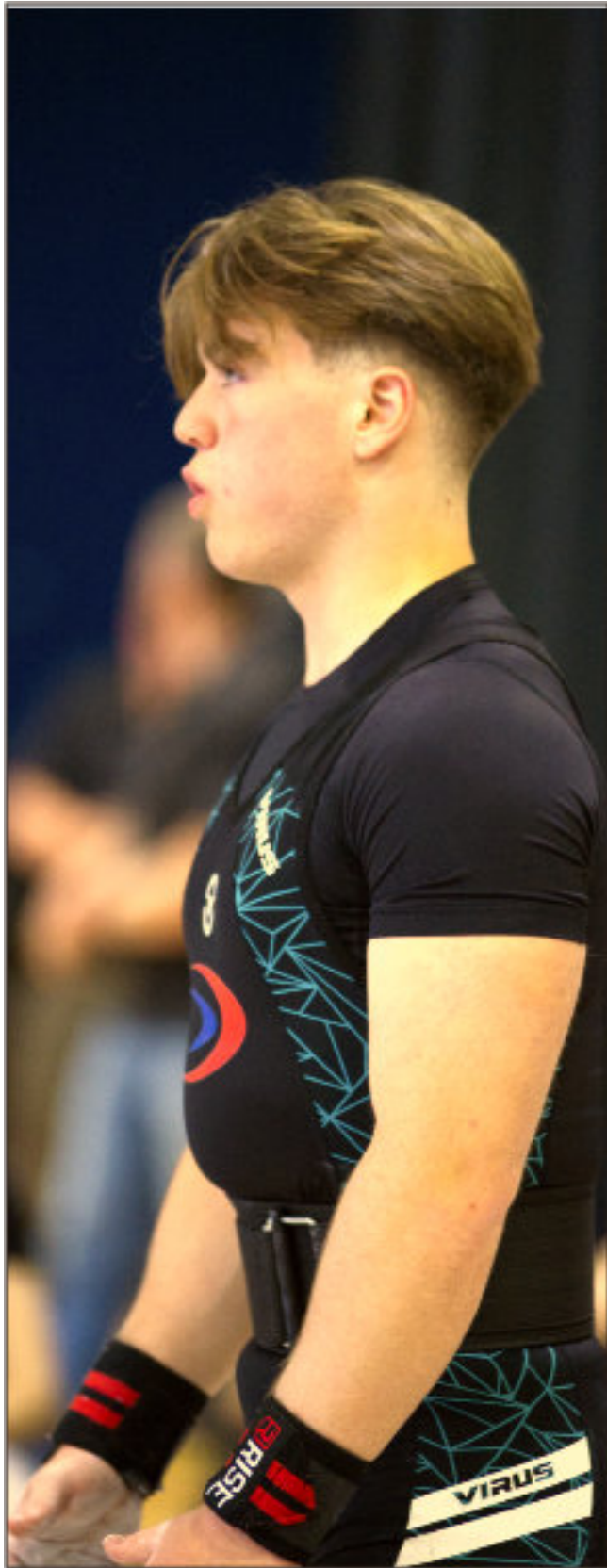














# Brayen Ibanez - Triple Medaille d'Or





# ATHLETES



## Championnats Canadien Junior

ATHLETESMAGAZINE.com  
A Division of TALENT MEDIA PUBLISHING Inc.

